

IBMS® ChampionsLine: Das Fundament der Reinheit

© 2019 IBMS® University LLC, alle Rechte vorbehalten

Dr. Coldwell`s historisches 21 Tage Protokoll

Disclaimer +++ Dieses Protokoll – also alle folgenden Aussagen sind lediglich für historische Dokumentation und zu Studienzwecken veröffentlicht. Dr. Leonard Coldwell hat 5 Dokortitel und hat 35 Tausend Krebspatienten persönlich geheilt. Millionen Menschen wurde aufgrund dessen gesund, dass Sie seine Anweisungen befolgt haben. Priorität Nummer 1: Hören Sie auf Ihren Instinkt! In diesem Sinne sind alle diese folgenden Aussagen als Richtwert zu sehen. Wenn Sie Gesundheitsprobleme haben suchen Sie bitte einen Arzt oder einen Fachmann Ihres Vertrauens auf oder gehen Sie zu einem dafür ausgebildeten IBMS® Coach oder IBMS® Therapeuten. +++

Natürlich steht es Ihnen frei die Mengen anzupassen, wenn es Ihnen sinnvoll erscheint, ändern Sie jedoch bitte nicht die Zutaten oder die Reihenfolge. Dieses Protokoll basiert auf über 45 Jahren Erfahrung und sollte nicht wegen einer kurzen Modeerscheinung abgeändert werden. Das was 45 Jahre lang funktioniert hat, funktioniert auch heute noch. Seien Sie vorsichtig mit „Hypes“, und Desinformation. Es könnte Sie Ihr Leben kosten und das schreiben wir nicht zum Spaß oder um Ihnen Angst zu machen, sondern um Ihnen den Ernst der Lage klarzumachen. Es gibt da draußen viele Scharlatane und wenn Sie dieses Heft in der Hand halten, so haben Sie schon einen großen Schritt an denen vorbei gemacht und wir hoffen, dass diese Sie nicht mit Ihren Fehlinformationen krank machen.

Sie sind wertvoll und darum haben wir dieses historische Protokoll für Sie veröffentlicht.

Das historische 21 Tage Protokoll war von Dr. Coldwell ursprünglich für schwer kranke Menschen entwickelt und benötigt im Fall, dass Sie wirklich schwer krank sind, etwas andere Zutaten als das Standard Protokoll. Das Protokoll (B) folgt im Anschluss. **Bitte Lesen Sie diese Anleitung / Protokoll einmal in Ruhe durch.**

Die IBMS® ChampionsLine® Produkte sind zwar im Onlineshop erhältlich jedoch kann es sinnvoll sein zusätzlich jemanden vor Ort aufzusuchen, der geschult ist und die Produkte kennt, der Sie evtl. auch länger begleiten kann und mit dem Sie Ihre Situation besprechen oder ein Telefonat führen können. Hier finden Sie alle IBMS® ChampionsLine® Berater: <http://www.ibmschampionsline.com/beratung>

Dr. Coldwell lebt in Amerika und er behandelt keine Patienten mehr, jedoch hat er uns vieles beigebracht und einen Teil davon, wie z.B. dieses Protokoll, für Sie niedergeschrieben, sodass Sie es gewinnbringend für Ihre Gesundheit nutzen können.

Nach Dr. Coldwell entstehen 97% aller Chronisch Degenerativen Erkrankungen aus Übersäuerung und Vergiftung. Lesen Sie dazu bitte auch Dr. Coldwell`s Bücher, zu finden überall im internet und auch auf www.ibmsshop.com, jim humble Verlag und im KOPP Verlag sowie in jeder Buchhandlung. Reinigen Sie auch Ihren Darm regelmäßig mit einer Darmspülung und bauen Sie die Darmflora mit einem geeigneten Produkt aus Prä- und Probiotika auf (wie z.B. unser IBMS® ChampionsLine® „Darm aktiv“ (Probiotikum u.a. mit EM Kulturen) und IBMS® ChampionsLine® „Darm Entschlackung“ (Reinigung und Probiotika, Präbiotika, Rote Beete und Inulin etc.) der IBMS® ChampionsLine® die hervorragend zu einer Darmreinigung passen,

zusätzlich können Sie Darmbakterien nehmen, wenn Sie denken, dass Sie mehr benötigen, aber bitte achten Sie darauf ein Produkt ohne Maltodextrin, Zuckeraustauschstoffe, und Füllstoffe wie Kartoffelstärke, Maismehl oder Färbemittel Talkum – was so giftig ist wie Asbest, in der Medizin verboten, jedoch als Trennmittel für Tabletten erlaubt um diese aus der Form zu lösen – zu finden, auch ohne Magnesiumstearat oder als „Salze der Stearinsäure“ bekannt. Das letztere legt sich wie ein Schmierfilm auf die Darmzotten und erschwert die Aufnahme jeglicher Stoffe im Darm. Alle diese Inhaltsstoffe sind ein klares Zeichen mangelhafter Sorgfalt und Verbraucherliebe bei der Produktion, weil diese Produktionsweisen billig sind, lässt sich mehr Geld damit verdienen. Magnesiumstearat wird benutzt um die Fließbänder in großen Hallen gängig zu machen. Wenn Sie gewissenhaft und teilmanuell produzieren, dann brauchen Sie keine Fließmittel, aber es gibt genug Scharlatane da draußen die Ihnen unter irgendwelchen Ausreden erzählen, das gehöre da rein. Auch wenn nicht alles deklariert werden muss, so genügt dem aufmerksamen Verbraucher ein Blick auf das Etikett und Sie wissen, woran Sie sind. Das mal nur so am Rande. Das gilt auch für Lebensmittel die Sie regelmäßig konsumieren, schließlich wollen Sie ja die Toxine loswerden, nicht Neue Toxine aufnehmen. Alle diese Giftstoffe haben nichts in einem Nahrungsergänzungsmittel zu suchen und erst Recht nicht in Ihrem Darm!

Spülen Sie den Darm mit einem Darmrohr Aufsatz und einem Kaffe- und / oder Wasser Einlauf, so oft Sie es für richtig und gut halten. Anleitungen dazu bitte im Internet nachsehen oder auf der IBMS® Mitgliedswebseite. Wir haben Klienten die täglich den Darm spülen, das kommt ganz auf Ihren Körper und Sie an, Sie können damit Ihrem Körper auf Dauer nicht schaden, wenn Sie nur mit Wasser spülen. Ihr Verdauungstrakt ist vom Mund bis zum unteren Ende ein durchgehender Schlauch. Davon kommt es auch, dass die Darmflora und die Mundflora so ähnlich sind. Sie können und sollten alle Teile davon reinigen, sofern Sie sich dabei verantwortungsvoll, vernünftig verhalten. Gereinigtes Wasser – wir nutzen die Filter von pianowater.de – ist gut, sonst spülen die das Chlor und Flourid in den Darm hinein, was Sie sicherlich nicht wollen. In den Dünndarm kommen Sie damit nicht hinein, was auch Sinn macht. Den Dünndarm können Sie mittels Einer Pflanze namens Cassia Fistula reinigen, bitte googlen.

Der Dickdarm sollte bei einer ausgeglichenen Keimanzahl vom Milieu her leicht sauer sein, denn dort tummeln sich zahlreiche Mikroben um Sie am Leben zu erhalten. Bei dem meisten Menschen mehr schädliche als nützliche. Mit der Darmspülung entfernen Sie schädliche Bakterien und Schlacken. Sobald Sie mehr als 1 mal pro Tag Stuhl drang haben oder sobald Sie 30 Minuten nach der letzten Mahlzeit Stuhl drang verspüren, ist Ihr Darm vom Größten befreit. Dann erst macht es Sinn Darmbakterien hinzuzuführen, das es vorher aufgrund der Schleimschicht, die sich bei dem meisten Menschen durch die Standard Europäische Kost bildet, nicht viel Sinn macht. Nach einem längeren Darmspüldurchgang harmonisiert sich das Verhältnis der Darmbakterien und Sie können nun eine ausgleichende Flora gezielt aufbauen.

Dr. Coldwell's TIP! Machen Sie nur nicht zuviel auf einmal und zuviel durcheinander. Ihr Körper hat eine Weile gebraucht bis Sie ihn hierhin gebracht haben und nun gilt es auch geduldig und liebevoll mit sich selbst zu sein und die Reinigung zu starten. Sie können den PH-Wert Ihres Körpers auch ganz einfach mit Baden in 5 Tassen Kaiser Natron verbessern. Hören Sie auf Ihren Körper und machen Sie die Dinge die Sie verantworten können. Sie werden spüren was Ihnen eine Wohltat ist. *Selbstverantwortung annehmen und übernehmen ist der erster Schritt in Ihr Neues, gesünderes Leben, frei von Abhängigkeiten und Giften!*

Nur die Ruhe und Geduld bewahren, die Natur und Gott machen keine Fehler. Machen Sie eines nach dem anderen, Ihr Körper wird Sie dafür lieben und Sie ihn ebenso! Beginnen Sie Ihrem Körper zu vertrauen. Ihr Körper ist ein Wunderwerk der Natur und also solches dürfen Sie auch auch täglich behandeln.

Dr. Coldwell empfahl des Weiteren historisch mindestens 3 Monate auf reine Rohkost zurückgreifen und wenn möglich 21 Tage lang nur Säfte zu trinken, möglichst Grüne Säfte, bitte keine Obstsorten mit Gemüsesorten vermischen. Nur der Apfel kann vermischen werden, weil er von den Enzymen nicht stört. Bei allem anderen stören sich die Enzyme gegenseitig und können sogar Gifte bilden.

Wenn möglich trinken Sie jeden Morgen einen Saft aus 1/3 Sellerie Stangen, 1/3 Apfel und 1/3 Karotte. Das wird Sie zu Beginn ziemlich „durchräumen“ wenn Sie stark übersäuert sind.

Wenn Sie bereits aufgrund gesundheitlicher Probleme stark abgemagert sind, bitte Nußmuse essen. Mandelmus z.B. oder was Ihnen sehr zusagt. Dann macht es evtl. auch Sinn eine gedünstete Mahlzeit am Tag mit Wildreis und Broccoli evtl. Erdnuss-Sauce dazu zu essen. Stärken können Sie sich auch mit Bone Broth oder sog. Knochensuppe (das ist keine Brühe, Knochensuppe enthält sehr viele Stoffe, die der Körper zum Aufbau verwerten kann, unter anderem zahlreiche wichtige Mineralien aber auch L-Glutamin, das dabei helfen kann, die Darmschleimhaut wieder aufzubauen uvm.)

Sollten Sie an Leberproblemen leiden essen Sie täglich auf nüchternen Magen (geht auch als Zwischenmahlzeit) eine Banane, nach Dr. Coldwell haben Sie alle 6 Wochen eine neue Leber.

Bitte Fragen Sie einen IBMS® Coach, wenn Sie bei diesen Schritten unsicher sind. www.ibmscoach.com

Fundament der Reinheit: Protokoll A nach Dr. Coldwell

Für dieses Standardprotokoll Dr. Coldwell's historisches 21 Tage Protokoll benötigen Sie:

Das Paket **Fundament der Reinheit der IBMS® ChampionsLine®** bestehend aus:

- 1 Flasche liposomales Curcuma

Natürlicher Chelatbildner, regt Ausleitung an und bindet gleichzeitig Schwermetalle, zahlreiche Studien zur Wirksamkeit von Curcuma / Turmeric, in Studien in liposomaler Form genutzt, bei Krebs. Ist knapp bemessen, wenn Sie etwas mehr nehmen möchten so bestellen Sie gleich eine 2. Flasche dazu und nehmen dann jeweils 20ml statt den angegebenen 10ml.

- 1 Glas Raw Zeolith: Jeweils „dazwischen“ einnehmen, also z.B. nach dem Frühstück warten sie 2 Stunden und nehmen dann das Zeolith ein. Danach warten Sie wieder mindestens 30 Minuten bis zur Nächsten Mahlzeit oder Saft oder Supplement. Zeolith bindet Gifte aufgrund seiner Gitterkäfig Struktur jedoch verstärkt es auch die Wirkung anderer Nährstoffe. Aufgrund der hohen Adsorbtionsfähigkeit versetzt es die Zellen in erhöhte Aufnahmebereitschaft. Es öffnet quasi die Zelle. Zeolith war lange Jahre wegen dieser Eigenschaft Medikamenten beigefügt, ist in Deutschland zur Einnahme nicht empfohlen, darum auf dem Produkt auch so nicht deklariert. Größe der Körnchen ist absichtlich über 20 Mikrometer, da eine kleinere Körnchengröße bei Menschen mit Leaky Gut Syndrom (was etwa 99% der Menschen haben die diese Reinigung machen), dazu

führt, dass Aluminium gebunden wird und durch den „löchrigen“ Darm ins Gewebe gelangt und dort bleibt. Also bitte vorsichtig mit besonders fein gemahlenem Zeolith umgehen. Nicht einatmen, Nase zuhalten.

Da dies eine historische Dokumentation ist, entscheiden Sie selbst was Sie damit tun.

- **1 Glas Super Schwermetallausleiter:** L-Carnitin und Alpha-Liponsäure (R+) leitet Gifte aus, durchbricht die Blut-Hirn-Schranke, siehe prof. Bruce Ames „Ratten tanzen Macarena“ die berühmte Studie, bei der Die Inneren Organe der Ratten wie die von Jungtieren waren, besonders das Gehirn, Leber und Nieren.

- **1 Glas Selen Spezial:** Essentiell zur Ausleitung von Giften benötigt, fast alle Deutschen haben einen Mangel.

- **1 Glas Darmentschlackung:** u.a. Flohsamenschalen (ganz und gemahlen) reinigen den Darm wie eine Bürste, Rote Beete liefert Enzyme für den Darm zur Produktion neuer Darmbakterien und Antioxidans etc., Alpha-Amylase Enzym hilft dem Bauchspeicheldrüse bei der Glukagonbildung und spaltet Glykogen auf, Bromelain und Papain wichtige Enzyme zur Entgiftung und Anregung des Fettstoffwechsels (Gifte sind in Fettdepts gelagert), Inulin = Futter für die Darmbakterien, Laktobakterien uvm.

Inulin ist nach Dr. Coldwell der hochwertigste und sinnvollste Zusatz als sog. Präbiotikum = Nahrung für die Darmbakterien, hat aber auch andere Positive Seiten, wie z.B., dass der Blutzucker davon nicht ansteigt, also auch für Diabetiker perfekt geeignet ist, zudem wird unser Inulin aus der Zichorienwurzel gewonnen, ist also rein natürlichen Ursprungs.

Säfte sind Optional. Wenn Sie zur Reinigung eine 21 Tage lange Saftkur machen möchten, so können Sie an den angegebenen Stellen die Säfte zu sich nehmen. Säfte können Ihrem Körper viele Enzyme und Nährstoffe, vor allem Mineralien geben, denn eine Entgiftung kostet den Körper immer auch Vitalstoffe. Bei gestörter Entgiftungsfunktion und verschlackten Zellen jedoch brauchen sie auch nichts einnehmen, denn das ist dann Geldverschwendung erstmal muss der Dreck raus, bevor Ihre Zellen aufnahmefähig sind.

Sollten Sie sehr dünn sein, bitte viele Nüsse / Nussmuße, Butter, Eier, Knochensuppe (nicht Brühwürfel, sondern mehr als 12 Stunden ausgekochter Markknochen vom BIO Rind oder Geflügel, bitte googlen) essen.

Grundsätzlich empfiehlt Dr. Coldwell für den Aufbau von Neuen Zellen historisch schon immer Eier zu nehmen, mindestens 2 am Tag, natürlich mit 0 am Stempel (=BIO höchste demeter Qualität)

Sehr Wichtig! Trinken Sie 4 Liter Wasser am Tag mit ½ TL Himalayasalz darin. Das regt Ihre Lymphe an, die ist die Müllabfuhr Ihres Körpers und ist wie ein Moor, je mehr Flüssigkeit desto leichter reinigt sie Sie. Sagen Sie bitte nicht, Sie schaffen das nicht, das ist essentiell! Das einfachste ist oft das Schwierigste, vielleicht beginnen Sie bereits Morgens mit dem Trinken von lauwarmen Wasser, dann ist es leichter. Oder Sie stellen sich tagsüber immer ein Glas oder eine Flasche hin zum trinken. Ein paar Spritzer Limette oder Zitrone, Orange etc. machen anderen das Trinken einfacher. Werden Sie kreativ.

7 Minuten am Tag (dreimal wenn möglich) auf einem Mini-Trampolin wippen (nicht springen!), regt zusätzlich die Lymphfluss an. Sollten Sie eine **anständige Lymphdrainage** bekommen können (keine Streicheleinheit, das ist keine Lymphdrainage, eine „echte“ Ganzkörper Lymphdrainage darf sich NICHT anfühlen wie Streicheln), so ist das auch super. Streichelmassagen lassen Sie bitte weg, das ist Geld- und Zeitverschwendung!

Nach der ganzen Theorie kommen wir zu dem Teil der am aller interessantesten ist:

Das Fundment der Reinheit A - Protokoll nach Dr. Coldwell:

geeignet für „normal“ Vergiftete oder vorsichtige Menschen, kann nach einer Pause oder Aufbaupaket (v.a. Vitalstoffschuttschild) wiederholt werden. Die angegeben Uhrzeiten sind Beispiele, tragen Sie Ihre Eigenen zahlen ein, die für Sie passen, wir haben Ihnen graue Schrift vorgefertigt. Supplements vor dem essen bzw. zum Essen nehmen, wenn nicht anders angegeben. 2 Teelöffel = TL = 10g , 1 TL = 5g. Wenn Sie genau wiegen möchten, eine Küchenwaage nehmen,

Nüchtern: 8:00 bei mir: _____ Uhr

Hier können Sie Natron oder Zitrone oder andere Dinge, die Dr. Coldwell in seinen Büchern vorschlägt nehmen.

1 Stunde Pause (1/2 Stunde Minimum, in der Zeit erledigen Sie Ihre Morgenroutine etc.)

Morgens: 9:00 bei mir: _____ Uhr

10 ml liposomales Curcuma in 100ml gereinigtes Wasser

1 Kapsel SuperSchwermetallausleiter

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

Mind. 2,5 Stunden Pause

Vormittag: 11:30 bei mir: _____ Uhr

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft

1 TL Darmentschlackung

1, 5 Stunden Pause

Mittag: 13:00 bei mir: _____ Uhr

1 Kapsel SuperSchwermetallausleiter

1 Kapsel Selen Spezial

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

2 Stunden Pause

Nachmittag: 15:00 bei mir: _____ Uhr

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

2 Stunden Pause

Abend: 17:00 bei mir: _____ Uhr

1 Kapseln SuperSchwermetallausleiter

1 Kapsel Selen Spezial

1 TL Darmentschlackung in 100ml gereinigtes Wasser

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

Vor dem Schlafengehen:

2 TL Raw Zeolith 100ml gereinigtes Wasser (Plastik oder Holzlöffel nutzen),

Protokoll 2 nach Dr. Coldwell: Das Fundment der Reinheit B

geeignet für „schnelle“ Ergebnisse, stärker vergiftete Menschen. Bitte lassen Sie sich von einem IBMS® Coach Ihres Vertrauens begleiten oder beraten, wenn Sie Unsicher sind, sollten Sie dieses Protokoll nicht anwenden. Sie können bei Starken Entgiftungserscheinungen, wenn viele Gifte freigesetzt werden (das kann man vorher nie genau sagen), zeitweise zurück auf Protokoll A gehen oder auch begleitend mit einer Darmspülung den Darm reinigen. Sogenannte Herxheimer Reaktionen sind oftmals Folgen einer Rückvergiftung über das Pfortadersystem, wenn zu schnell entgiftet wird oder der Darm nicht „frei“ ist, was bei bei den meisten Menschen tatsächlich der Fall ist. Tägliche Basenbäder und/oder Erhöhung von Zeolith und Darmspülungen können das abfangen, wenn Sie wirklich weiter entgiften wollen, wie gesagt auf eigene Verantwortung.

Sie benötigen hier zusätzlich zum Standard Paket:

- 4 Flaschen liposomales Curcuma
- 2 Gläser Raw Zeolith
- 1 Glas Super Schwermetallausleiter

Nüchtern: 8:00 bei mir: _____ Uhr

Hier können Sie Natron oder Zitrone oder andere Dinge, die Dr. Coldwell in seinen Büchern vorschlägt nehmen.

1/2 Stunde Pause 8:30 bei mir: _____ Uhr

Raw Zeolith 2 TL auf ein Glas Wasser

Plastik oder Holzlöffel nutzen, ein Glas Wasser hinterher trinken!

Mind. 1/2 Stunde Pause

Morgens: 9:00 bei mir: _____ Uhr

20 ml liposomales Curcuma in 100ml gereinigtes Wasser

2 Kapseln SuperSchwermetallausleiter

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

2 Stunden Pause

Zwischenmahlzeit: 11:00 bei mir: _____ Uhr

2 TL Raw Zeolith 100ml gereinigtes Wasser

Plastik oder Holzlöffel nutzen, ein Glas Wasser hinterher trinken!

1/2 Stunden Pause 11:30 bei mir: _____ Uhr

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft

1 TL Darmentschlackung in 100ml Wasser. Ein Glas Wasser hinterher trinken.

1, 5 Stunden Pause

Mittag: 13:00 bei mir: _____ Uhr

20ml liposomales Curcuma in 100ml gereinigtes Wasser

2 Kapseln SuperSchwermetallausleiter

1 Kapsel Selen Spezial

1 TL Darmentschlackung in 100ml gereinigtes Wasser. Ein Glas Wasser hinterher trinken.

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

2 Stunden Pause

Nachmittag: 15:00 bei mir: _____ Uhr

2 TL Raw Zeolith 100ml gereinigtes Wasser (Plastik oder Holzlöffel nutzen)

2 Stunden Pause

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft (wer mag nach einer Stunden nochmal einen Saft)

Abend: 17:00 bei mir: _____ Uhr

20 ml liposomales Curcuma in 100ml gereinigtes Wasser

2 Kapseln SuperSchwermetallausleiter

1 Kapsel Selen Spezial

1 TL Darmentschlackung in 100ml gereinigtes Wasser. Ein Glas Wasser hinterher trinken.

Bei Saftkur: 0,2 L frisch gepresster Saft

2 Stunden Pause

Vor dem Schlafengehen:

2 TL Raw Zeolith 100ml gereinigtes Wasser (Plastik oder Holzlöffel nutzen), doppelte menge Wasser hinterher trinken.