

# WIE LÄUFT EIN IBMS® COACHING AB ?

Was macht und lernt man in einem IBMS® Coaching?

**IBMS® kann man nicht lernen.**

**IBMS® kann man nur verstehen + begreifen!**

## KENNELERN-SITZUNG (0-SITZUNG)

- Wir sind nie in ihren Schuhen gegangen, aus diesem Grund benötigen wir genügend Zeit, um ihr Thema zu erfassen.
- Wir suchen immer die Grundursachen von Symptomen und dies geht bekanntlich nicht mal schnell in 10 Minuten.
- Wir schauen ihre momentane Situation genauer an.
  - Wo stehen Sie jetzt?
  - Wo sind ihre Belastungen / Konflikte?
  - Wie sieht ihr Umfeld aus?
  - Wie sieht ihre Ernährung / Gibt es im Körpermilieu Risiken?
  - Wo wollen Sie jetzt hin?
  - Was möchten Sie alles noch erreichen?



## SITZUNG 1 – 6 URSACHENSUCHE – TRAUMASUCHE

- Wir suchen zusammen Ihre Grundursachen von Ihren Problemen heraus.
- Wo sind Ihre **Energiefresser** im Leben, welche Sie herunterziehen?  
Dies Mithilfe einer spezielle Fragestellung suchen wir zusammen nach ihren Grundursachen ihrer Probleme.
- Nach ca. 6-7 Sitzung sind durchschnittlich die Fragen aufgearbeitet und geklärt.
- In den ersten 6-7 Sitzung sind die IBMS® Coaches wirklich heftig in der Diskussion, um die Ursachen-Splitter zu finden. Irgendwann finden wir diese Splitter. Es braucht einfach ein paar klärende Sitzungen dafür.

### Der Ablauf:

- 30-40 Minuten Gespräch mit Fragen Beantwortung (Wo sind die Probleme + Wie kommen Sie von A nach B)
- 20 Minuten Entspannungsübung auf der Liege mit individueller Wunsch-Programmierung im IBMS-Zustand

## SITZUNG 7 DER GEWITTERSTURM

- Ist eine Spezial Session. (Es geht hier ans Eingemachte)
- Hier entscheidet sich der Klient, all das in seinem Leben zu entfernen, was jetzt losgelassen werden soll.
- Dies wird der IBMS® Coach mit einer speziellen Technik im sogenannten Gewittersturm mit Ihnen auflösen.
- Was ist ein **IBMS - Zustand**, den wir bei jeder Sitzung erzeugen in der zweiten Hälfte auf der Liege?
  - Es ist was fantastisches, was uns von vielen anderen Coaches da draussen stark unterscheidet.
  - In diesem Teil der Sitzung kann sich unser Klient/in auf einer Liege hinlegen und wir machen zusammen mit dem Klienten eine spezielle Entspannungsübung.
  - Eine Entspannungsübung, die so tief geht, als würden Sie schlafen. Aber halt, Sie sind jederzeit sich selbst und werden nicht von uns manipuliert.
  - Wir machen keine Hypnose!
  - Sie haben jede Sekunde und Moment die volle Kontrolle und Entscheidung.

- Sie können alles mitverfolgen, aber Sie entspannen sich so massiv und tief, dass das passiert was nachts passiert, wenn Sie einschlafen.
- Der Körper fährt herunter und die Regenerationsmechanismen fahren hoch.  
Das heisst, jetzt kann ihr Körper in diesem Moment wunderbar sich erholen, regenerieren, Zellen können sich wieder ausgleichen usw. usf.
- In diesem zusätzlichen IBMS-Zustand werden wir das unterstützten, mit den vom Klienten vorgegeben Themen. seinen Wünschen, seinen Zielen, oder etwas was man loslassen möchte.
- Das ist ein so fantastisches Werkzeug, welches wir bei den IBMS® Coach Sitzungen benutzen dürfen.  
Es ist das was historisch IBMS® Klienten am Schluss immer als sehr angenehm empfinden und uns so sagen: „Es war wunderschön.“  
Sie gehen gestärkt da raus.

## SITZUNG 8-12 AUFBAU

- Nach dem Gewittersturm machen wir Zielorientierten Aufbau + Fokussierungen.
- Der Klient/in spricht die Themen an, welche Sie jetzt erreichen möchten. Die Ziele/Wünsche.
- Diese Ziele/Wünsche vertiefen wir im 2. Teil der Sitzungen im IBMS-Zustand auf der Liege.
- Wenn Sie diese 13. Sitzungen abgeschlossen haben und Sie es wirklich begriffen haben, dann haben Sie eine Investition für den Rest ihres Lebens gemacht.

Dazu können wir IBMS® Coaches wirklich geradestehen.

### **Wenn wir von unseren Klienten oft angesprochen werden:**

„Ja Sie als Coach haben ja gut lachen / reden. Sie haben ja absolut keine Probleme!“

Meine Damen und Herren,

Sie sind nie in unseren Schuhen gegangen.

Auch wir haben unsere Vergangenheit, welche wir abschliessen und bewältigen mussten.

Und das dank IBMS®.

Wir IBMS® Coaches gingen auch durch die ganzen 13. Sitzungen durch und haben massiv aufgeräumt.

*Warten Sie nicht länger auf ein glückliches Leben, beginnen Sie jetzt mit dem 1. Schritt.*

*Machen Sie ihr Leben zu dem Meisterstück was es verdient zu sein.  
Sie sind es sich Wert.*

**Reservieren sie ihren Termin  
für eine Erste Kennenlern-Sitzung**